

## **Departamento do 1ºCiclo**

# **PONDERAÇÕES E RUBRICAS**

## **Educação Física 1º/2ºanos**

PONDERAÇÕES POR DOMÍNIO

DEPARTAMENTO: 1º Ciclo  
DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA -1º e 2º anos

DOMÍNIOS/PONDERAÇÕES	PROCESSOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO	CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO	ÁREAS DE COMPETÊNCIAS DO PASEO
<p><b>Perícias e manipulações</b> 35%</p> <p><b>Deslocações e equilíbrios</b> 30%</p> <p><b>Jogos</b> 35%</p>	<p>• <b>Rubrica:</b> observação direta</p>	Organização	Desenvolvimento pessoal e autonomia
		Autorregulação	Desenvolvimento pessoal e autonomia
		Empenho	Desenvolvimento pessoal e autonomia
		Participação	Desenvolvimento pessoal e autonomia
		Compreensão	Raciocínio e resolução de problemas
		Apropriação	Raciocínio e resolução de problemas
		Execução	Raciocínio e resolução de problemas

RUBRICA – OBSERVAÇÃO DIRETA

1º Ciclo

CRITÉRIOS	DESCRITORES E NÍVEIS DE DESEMPENHO			
	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente
Organização	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tem sempre o material necessário.</li> <li>• Realiza todas as tarefas no prazo estabelecido.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tem sempre o material necessário.</li> <li>• Realiza algumas tarefas no prazo estabelecido.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nem sempre tem o material necessário.</li> <li>• Realiza as tarefas, mas não cumpre o prazo estabelecido.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nunca tem o material necessário.</li> <li>• Não cumpre o prazo estabelecido.</li> </ul>
Autorregulação	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É autónomo na realização de todas as tarefas propostas.</li> <li>• Presta muita atenção à explicação e orientação do professor.</li> <li>• Cumpre, frequentemente, as regras estabelecidas contribuindo para um clima favorável à aprendizagem.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É autónomo na realização das tarefas propostas.</li> <li>• Presta atenção à explicação e orientação do professor.</li> <li>• Cumpre as regras estabelecidas contribuindo para um clima favorável à aprendizagem.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É pouco autónomo na realização das tarefas propostas.</li> <li>• Nem sempre presta atenção à explicação e orientação do professor, necessitando da chamada de atenção.</li> <li>• Nem sempre cumpre as regras estabelecidas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Não é autónomo na realização das tarefas propostas.</li> <li>• Não presta atenção à explicação e orientação do professor, necessitando constantemente da chamada de atenção.</li> <li>• Não cumpre as regras estabelecidas.</li> </ul>

<p>Empenho</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empenha-se na realização de todas as atividades propostas.</li> <li>• Encontra, facilmente, estratégias para superar as suas dificuldades/dúvidas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empenha-se na realização de algumas atividades propostas.</li> <li>• Encontra estratégias para superar as suas dificuldades/dúvidas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realiza as atividades propostas, mas necessita da intervenção do professor.</li> <li>• Raramente encontra estratégias para superar as suas dificuldades/dúvidas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Não realiza as atividades propostas.</li> <li>• Não encontra estratégias para superar as suas dificuldades/dúvidas.</li> </ul>
<p>Participação</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participa, oportunamente, por iniciativa própria.</li> <li>• Faz, constantemente, comentários pertinentes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participa por iniciativa própria.</li> <li>• Faz comentários pertinentes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participa quando solicitado.</li> <li>• Faz poucos comentários pertinentes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Não participa.</li> <li>• Não faz comentários pertinentes.</li> </ul>
<p>Compreensão, Apropriação e Execução</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adquire plenamente os conhecimentos.</li> <li>• Aplica de forma adequada os conhecimentos.</li> <li>• Realiza corretamente todas as tarefas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adquire a maioria dos conhecimentos.</li> <li>• Aplica de forma adequada os conhecimentos.</li> <li>• Realiza frequentemente e de forma correta todas as tarefas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adquire os conhecimentos.</li> <li>• Aplica a maioria dos conhecimentos de forma adequada.</li> <li>• Realiza corretamente a maioria das tarefas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adquire alguns dos conhecimentos.</li> <li>• Aplica alguns dos conhecimentos de forma adequada.</li> <li>• Realiza, por vezes, de forma correta as tarefas.</li> </ul>