



PROCEDIMENTOS E REGRAS DE FUNCIONAMENTO PARA AS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 2º e 3º Ciclos – EBI ESTEVAL

ANO LETIVO 2020/21

É de extrema importância a realização das aulas de Educação Física (EF) pois promove o bem-estar e saúde das crianças e jovens em idade escolar.

Tendo em conta o cumprimento das orientações DGS/DGE, as aulas de EF irão ser alvo de algumas adaptações tanto a nível organizacional como curricular, no sentido de serem tomadas medidas e estratégias de redução do risco de transmissão da COVID-19. No entanto, serão sempre abordadas as três áreas de referência do currículo da disciplina de EF (Atividades Físicas; Aptidão Física e Conhecimentos).

1. Espaços de trabalho:

- Campos Exteriores
- Pavilhão
- Ginásio (numa fase inicial o professor poderá privilegiar espaços exteriores)

Os alunos terão áreas de permanência marcadas no exterior (à entrada e à saída do pavilhão), assim como circuitos de circulação de forma a assegurar o distanciamento físico de segurança, tanto na circulação nas instalações desportivas como nos espaços de aula.

2. Normas de funcionamento e procedimentos nos espaços de aula:

- ✓ O acesso e a saída das instalações desportivas devem respeitar os corredores de circulação assinalados no exterior e no interior do pavilhão, preconizando-se, sempre que possível, a circulação num só sentido.
- ✓ Os alunos aguardam pelo professor no exterior junto à porta principal do pavilhão, na área de permanência da sua turma (1,2,3) de acordo com o espaço que for atribuído à turma nos balneários.
- ✓ Os alunos entrarão pela porta principal apenas quando forem autorizados pelo(a) professor(a) ou auxiliar de ação educativa e deverão dirigir-se para o seu balneário, onde trocam de roupa (opcional) e calçado (obrigatório para os espaços interiores) e aguardam. Em momento algum devem retirar a máscara.
- ✓ É obrigatório que todos os alunos entrem no Pavilhão/Ginásio de máscara e permaneçam com a mesma até indicação em contrário por parte do(a) professor(a).
- ✓ Na entrada do Pavilhão/Ginásio os alunos, professores e auxiliares de ação educativa, procederão à higienização do calçado (tapete higienizante) e desinfeção das mãos. No final da aula os alunos procedem novamente à desinfeção das mãos. Ao longo da aula, sempre que

houver necessidade de manusear a máscara, deverão proceder novamente à desinfecção das mãos, antes de retomar a atividade.

- ✓ A saída do pavilhão será feita pela porta lateral.
- ✓ Serão providenciados dispensadores de solução antisséptica de base alcoólica (SABA) ou solução à base de álcool à entrada e à saída, assim como em cada espaço de aula.
- ✓ Os alunos devem aguardar no seu balneário até indicação do(a) professor(a) ou assistente operacional, para se dirigirem para o seu espaço de aula.
- ✓ Os espaços de utilização para cada aluno estarão devidamente identificados nos espaços de aula, de forma a garantir o distanciamento físico. O(A) professor(a) dará essas indicações no início da aula.
- ✓ Os alunos são obrigados a trazer para a aula de EF um Kit com:
 - Uma bolsa/caixa própria para colocar a máscara antes de iniciar a atividade física, pois durante a prática de exercício físico os alunos podem tirar a máscara quando o professor der indicação.
 - A sua garrafa de água, pois não serão permitidas saídas para ir beber água nas torneiras dos lavatórios.
 - Uma toalha pequena.
- ✓ A bolsa/caixa para colocar a máscara, a garrafa de água e a toalha serão colocados em espaço próprio (marca no chão) que estará devidamente higienizado no início da aula.
- ✓ O distanciamento físico de segurança entre os alunos deverá ser sempre assegurado.
- ✓ O banho após aula de Educação Física é interdito pois, os chuveiros foram desativados devido à impossibilidade de se manter a distância recomendada na orientação da DGS 30/2020. Após cada grupo, o balneário será higienizado.
- ✓ As portas e janelas, sempre que as condições climatéricas o permitirem, estarão abertas durante as aulas de forma a arejar os espaços.
- ✓ Em situação de aula, sempre que os alunos necessitem de ir ao WC, terão de colocar a máscara e após regressarem, deverão guardar a máscara e desinfetar novamente as mãos.
- ✓ Após a aula de Educação Física os alunos devem colocar a máscara e dirigir-se para o balneário de forma faseada (pequenos grupos). Trocam de roupa e calçado e higienizam as mãos. Quando o(a) professor(a) ou auxiliar de ação educativa indicar, devem sair e esperar no local de permanência da sua turma à saída do pavilhão. Ao toque de entrada devem dirigir-se de

forma ordenada e com distanciamento físico para a sala da próxima aula, sob a supervisão de um professor, conforme estabelecido em Conselho de Turma.

- ✓ Todos os espaços, materiais e equipamentos utilizados no decorrer da prática de exercício físico e desporto, serão submetidos a limpeza e desinfeção, nos termos da Orientação n.º 014/2020 da DGS, nomeadamente de materiais que possam ser partilhados.
- ✓ Em caso de acidente com algum dos alunos, apenas o professor estará autorizado a aproximar-se do mesmo para prestar auxílio, encaminhando o aluno se necessário para que seja acompanhado pela auxiliar de ação educativa ao posto médico. Nesta situação, caso o aluno não esteja com máscara deverá colocá-la.
- ✓ Se as condições climatéricas não permitam a lecionação das aulas no exterior, o professor irá com os alunos para o auditório da escola onde serão abordados conteúdos teóricos. Nesta situação, como não estão em atividade física, os alunos nunca devem retirar a máscara.

A coordenadora do grupo disciplinar

Cristina Rocha

Nota: Este plano poderá ser atualizado sempre que necessário.

Documento aprovado em reunião de grupo disciplinar de Educação Física no dia 10 de setembro de 2020.