

ALUNOS COM ATESTADO MÉDICO DE LONGA DURAÇÃO

- A Prova de Equivalência à Frequência na disciplina de Educação Física é constituída apenas por uma **Prova Escrita, com 45 minutos de duração**. A classificação da prova é expressa na escala percentual de 0 a 100 e convertida na escala de níveis de 1 a 5.
- O suporte teórico de apoio, consta do manual adotado pelo Grupo de Educação Física, para o Ensino Básico (Fair Play, 7º/8º/9º, Texto Editora).
- A prova escrita será realizada em sala de aula.

O teste é constituído por quatro grupos de questões coincidindo com os conteúdos referenciados.

Conteúdos	Objetivos	Estrutura da Prova	Cotação	Crítérios de classificação
Conhecimentos sobre Hábitos de Vida Saudáveis	Grupo I ▪ Relaciona Aptidão Física e Saúde e identifica fatores associados a um estilo de vida saudável.	▪ O Grupo I: possui 6 questões de escolha múltipla	30% (6x5)	▪ Domínio de Conceitos; ▪ Capacidade de síntese; ▪ Objetividade e rigor clareza e correção na utilização da língua portuguesa.
Conhecimentos sobre Capacidades Físicas	Grupo II ▪ Conhece e identifica os princípios fundamentais do treino das capacidades motoras; ▪ Diferencia as diferentes capacidades motoras.	▪ O Grupo II possui 6 questões	30% (6x5)	
Conhecimentos relativos aos objetivos e às ações técnico-táticas das várias modalidades	Grupo III ▪ Identifica as principais ações técnico-táticas das modalidades nucleares do Programa de EF (Ginástica, Atletismo, Basquetebol, Voleibol, Futebol e Andebol)	▪ O Grupo III possui 10 questões de resposta curta	20% (10x2)	
Conhecimentos relativos às regras das várias modalidades	Grupo IV ▪ Conhece as principais regras das modalidades nucleares do Programa de EF (Ginástica, Atletismo, Basquetebol, Voleibol, Futebol e Andebol)	▪ O Grupo IV possui 10 questões de escolha múltipla	20% (10x2)	