



26 - EDUCAÇÃO FÍSICA

- A Prova de Equivalência à Frequência na disciplina de Educação Física, para alunos que apresentem **Atestado Médico**, é constituída por dois momentos de avaliação:
 - **1º momento** - Prova Escrita, com duração de 45 minutos
 - **2º momento** - Trabalho Escrito, a entregar na Direção da Escola.
- A cotação de cada um dos momentos é de 100 pontos;
- O Peso relativo de cada um dos momentos de avaliação é de 60% para a Prova Escrita e de 40% para o Trabalho Escrito;
- O suporte teórico de apoio à Prova Escrita, consta do manual adotado pelo Grupo de Educação Física, para o Ensino Básico (Educação Física, 7º/8º/9º, Porto Editora).
- A realização da Prova Escrita deverá realizar-se numa sala de aula normal.

Prova Teórica - Teste

O teste é constituído por quatro Grupos de Questões coincidindo com os conteúdos referenciados.

Características e Estrutura			Critérios de classificação
Conhecimentos sobre Hábitos de Vida Saudáveis	<p>Grupo I</p> <ul style="list-style-type: none"> Relaciona Aptidão Física e Saúde e identifica fatores associados a um estilo de vida saudável. 	O Grupo I: possui 6 questões de escolha múltipla (30%)	<ul style="list-style-type: none"> Domínio de Conceitos Capacidade de síntese Objetividade e rigor, clareza e correção na utilização da Língua Portuguesa
Conhecimentos sobre Capacidades Físicas	<p>Grupo II</p> <ul style="list-style-type: none"> Conhece e identifica os princípios fundamentais do treino das capacidades motoras; Diferencia as diferentes capacidades motoras. 	O Grupo II possui 6 questões (30%)	
Conhecimentos relativos aos objetivos e às ações técnico-táticas das várias modalidades	<p>Grupo III</p> <ul style="list-style-type: none"> Identifica as principais ações técnico-táticas das modalidades nucleares do Programa de EF (Ginástica, Atletismo, Basquetebol, Voleibol, Futebol e Andebol) 	O Grupo III possui 10 questões de resposta curta (20%)	
Conhecimentos relativos às regras das várias modalidades	<p>Grupo IV</p> <ul style="list-style-type: none"> Conhece as principais regras das modalidades nucleares do Programa de EF (Ginástica, Atletismo, Basquetebol, Voleibol, Futebol e Andebol) 	O Grupo IV possui 10 questões de escolha múltipla (20%)	

Trabalho Escrito

OBJETO de AVALIAÇÃO: “Os fenómenos sociais na base do desenvolvimento das atividades físicas”

<i>Características e Estrutura</i>		<i>Crítérios de Classificação</i>
Atividade Física / Contextos	Capa	O Aluno desenvolve o trabalho fazendo referência aos seguintes aspetos essenciais: <ul style="list-style-type: none">▪ Ética e Fair-Play▪ O Espírito Desportivo▪ O Conceito de Desporto▪ As relações da EF e do Desporto
	Índice	
	Introdução ao tema	
	Desenvolvimento do tema	
	Conclusão	
	Bibliografia	

Montijo, 8 de maio de 2017

A Coordenadora do Grupo Disciplinar de Educação Física

CARLA GONÇALVES